

## ESTIMADOS PADRES DE FAMILIA.

Con el propósito de FAVORECER EL DESARROLLO INTEGRAL de nuestros alumnos, ofrecemos a ustedes el programa de clases extracurriculares, mismas que abarcan aspectos académicos, deportivos, expresión corporal y arte y ciencia y tecnología. Quienes estén interesados en asistir a las Clases de After School, deberán elegir alguna(s) de la(s) siguiente(s) opción(es).

### SERVICIO DE COMEDOR

SECCIÓN	HORA	DÍA	COSTO
Nursery y KI	1:30 a 2:00 p.m.	Lunes a Jueves	\$50.00 Por comida
KII KIII	2:00 a 2:30 p.m.		
Elementary	2:30 a 3:00 p.m.		

\*Servicio de Estancia 2:00 a 5:00 p.m. Miss Eli. Costo: \$100

### ACTIVIDADES ACADÉMICAS ( Plantel Centro)

ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	COSTO MENSUAL
Matemáticas Elementary	3:00 – 4:00 p.m.	Lunes y miércoles	\$400.00
Inglés 1°- 3°	3:00 – 4:00 p.m.	Lunes y miércoles	\$600.00
Inglés 4° - 6°	3:00 – 4:00 p.m.	Martes y jueves	\$600.00
Lecto-escritura Elementary	3:00 – 4:00 p.m.	Martes y Jueves	\$400.00

### ACTIVIDADES ACADÉMICAS ( Plantel Tezal)

ASIGNATURA	HORARIO	DÍAS	COSTO MENSUAL
Inglés Middle- High	3:00 – 4:00 p.m.	Lunes y miércoles	\$600.00
Matemáticas Middle-High	3:00 – 4:00 p.m.	Martes y jueves	\$400.00

### ACTIVIDADES DEPORTIVAS, EXPRESIÓN CORPORAL Y ARTE, CIENCIA Y TECNOLOGÍA

SECCIÓN	HORARIOS	DÍAS	ACTIVIDAD	PLANTEL
Kinder	3:00 - 4:00 p.m.	Martes y jueves	Ballet	Centro
Kinder III	4:00 – 5:00 p.m.	Lunes y miércoles	Karate	Centro
KII y KIII	3:00 – 4:00 p.m.	Martes y Jueves	Basquetbol	Centro
Mat, KI, KII	5:00 - 6:00 p.m.	Martes y Jueves	Natación	Centro
KIII	4:00 – 5:00 p.m.	Lunes y miércoles	Natación	Centro

SECCIÓN	HORARIOS	DÍAS	ACTIVIDAD	PLANTEL
Desde 2° Primaria	4:00 – 5:00 p.m. 5:00 – 6:00 p.m.	Martes y jueves	Música	Tezal
Elementary	3:00 – 4:00 p.m.	Lunes y miércoles	Voleibol	Centro
Elementary	4:00 – 5:30 p.m.	Martes y jueves	Basquetbol	Centro
Elementary	4:00 - 5:00 p.m.	Martes y jueves	Baile	Centro
1° Primaria	4:00 – 5:00 p.m.	Lunes y miércoles	Natación	Centro
Elementary	4:00 – 5:00 p.m.	Lunes y miércoles	Karate	Centro
Elementary	5:00 – 6:00 p.m.	Lunes y miércoles	Karate	Tezal
Elementary	3:00-4:00 p.m.	Lunes y miércoles	Fitboxing	Centro
5° y 6°	3:00-4:00 p.m.	Martes y jueves	Cinematografía	Tezal
Elementary	3:00-4:00 p.m.	Lunes y miércoles	Robótica	Centro

SECCIÓN	HORARIOS	DÍAS	ACTIVIDAD	PLANTEL
Middle High	4:00 – 5:00 p.m.	lunes y miércoles	Voleibol	Centro
Middle-High	.3:00 - 4:30 pm.	lunes y miércoles	Basquetbol	Tezal
Middle-High	5:00 – 6:00 p.m.	Lunes a viernes	Gym – Cross Fit	Tezal
	6:00 – 7:00 p.m.	Lunes a viernes	Gym – Cross Fit	Tezal
	7:00 – 8:00 p.m.	Lunes a viernes	Gym – Cross Fit	Tezal
Middle-High	6:00 – 7:00 p.m. 7:00 - 8:00 p.m.	lunes y miércoles	Karate	Tezal
Middle High	3:00-4:00pm	Lunes y miércoles	Baile	Tezal
Middle High	4:00 – 5:00 p.m. 5:00 – 6:00 p.m.	Martes y jueves	Música	Tezal
Middle-High	3:00-4:00 p.m.	Lunes y miércoles	FitBoxing	Centro
Middle High	3:00-4:00 p.m.	Martes y jueves	Cinematografía	Tezal
Middle High	3:00-4:00 p.m.	Martes y jueves	Atletismo	Tezal
Middle High	8:30-12:00 p.m.	Sábados	Robótica	Tezal

Inicia en Oct. casting Activ. sin costo	Horario por confirmar	lunes y miércoles	Teatro Musical	Centro y Tezal
-----------------------------------------------	--------------------------	----------------------	----------------	-------------------

FÚTBOL		
DÍA	HORARIO Y SECCIÓN	PLANTEL DE ENTRENAMIENTO
LUNES Y MIÉRCOLES	3:00-4:00 KINDER	PLANTEL CENTRO
	4:00-5:00 LINCOS BLANCOS 1° Y 2°	
	5:00-6:00 LINCOS AZULES 1° Y 2°	
	6:00-7:00 LINCOS BLANCOS 3° Y 4°	
MARTES Y JUEVES	4:00-5:00 LINCOS AZULES 3° Y 4°	PLANTEL TEZAL
	5:00-6:00 LINCOS BLANCOS 5° Y 6°	
	6:00-7:00 LINCOS AZULES 5° Y 6°	

SECCIÓN	DÍAS	HORARIOS	PLANTEL
Primaria y secundaria Femenil	Lunes y Miércoles	4:30 – 6:00 p.m.	Tezal
Secundaria y preparatoria Varonil	Lunes y Miércoles	6:00 -7:30 p.m.	Tezal

### NOTA:

- ✓ Las actividades deportivas: futbol, basquetbol y volibol tendrán un costo anual de \$400.00, Ingles \$600.00 mensual, y el resto de las actividades el costo es de \$400.00 mensual o \$2,800.00 anual.
- ✓ El costo de Crossfit para alumnos es de \$650.00 mensuales.
- ✓ La mensualidad o anualidad se pagará directamente en caja del Colegio (Plantel Centro).
- ✓ Todos los equipos deportivos entrarán en ligas y competencias, como requisito se solicitará la compra del uniforme.
- ✓ Para poder pertenecer a cualquier equipo deportivo representativo del plantel deberán firmar la solicitud de ingreso y el reglamento deportivo, mismo que se deberá cumplir y acatar.



## AFTER SCHOOL

### **Estimados Padres de Familia:**

Me es grato darles la bienvenida a este nuevo ciclo escolar e invitarlos a formar parte de nuestro After School como parte del programa deportivo que dará inicio el lunes 3 de septiembre.

Las actividades que se ofrecerán, el reglamento, la hoja de inscripción correspondiente, así como el formato de la constancia de actividad física podrán solicitarlo en atención a padres de plantel centro.

El día martes 28 de agosto te invitamos a la expo de After School en plantel tezal a las 6:00 pm donde se estará vivenciando cada actividad y podrás tener mayor información del after en que estén interesados.

Durante las dos primeras semanas de clases, los alumnos interesados podrán ser inscritos en atención a padres de plantel centro. **Les recordamos que sólo los alumnos inscritos podrán integrarse al After School el lunes 3 de septiembre.**

Los padres de familia interesados en conocer más del programa, podrán solicitar una cita a la Coordinación Deportiva, vía correo electrónico [maytte.s@liceoloscabos.edu.mx](mailto:maytte.s@liceoloscabos.edu.mx) o por Whatsapp al 776-1064884

Mis mejores deseos para este año que inicia y quedo a sus órdenes.

**MAYTE SOSA RODRÍGUEZ**  
COORDINACIÓN DEPORTIVA

Cabo San Lucas B.C.S. Agosto 2018

**ASUNTO:** Dinámica para registro  
en actividades After School

## **After School**

Estimados Padres de Familia:

Dándole seguimiento al Programa Deportivo, les pedimos tomar en cuenta la siguiente información:

1. Deberá registrarse al alumno en Atención a Padres plantel Centro con Miss

Adriana.

- Llenar el formato de Solicitud de Ingreso.
- El registro deberá ser entre la primera y segunda semana de clases del mes de agosto.
- Firmar el reglamento de after school y el de cada deporte si así corresponde.
- Las asistencias serán tomadas a partir del lunes 3 de septiembre.
- Cubrir la cuota anual o mensual según corresponda.

2. Únicamente las siguientes actividades tendrán una cuota anual:

- Fútbol
- Basquetbol
- Voleibol

Las actividades como crossfit, baile, karate, natación, Fitboxing, también estarán consideradas como deporte y contarán para el 30% de la calificación trimestral de Educación Física (seguirán siendo de pago).

3. En caso de que el alumno ya asista a alguna actividad física en Liceo Los

Cabos o fuera del Colegio:

- Deberá solicitar en Atención a Padres de su plantel el formato CONSTANCIA DE ACTIVIDAD FÍSICA para que sea llenado por el coach que le imparte la actividad y así poder entregar debidamente requisitado y firmado al Profesor de Educación Física trimestralmente en el periodo de evaluación

En Liceo Los Cabos estamos convencidos que el deporte es una manera excelente de tener un equilibrio mental y un cuerpo saludable, es por ello que los alumnos que están en arte, música o alguna académica se les invita a tomar alguna actividad deportiva.

**Atentamente**  
**Coordinación Deportiva**